

SCARED vanhempi

Screen for Child Anxiety Related Disorders – vanhemman versio

Nimi: _____

Päiväys: _____

Alla on lista väittämiä, jotka kuvaavat erilaisia kokemuksia. Lue jokainen väittämä ja arvioi, kuinka totta se on lapsesi kohdalla. Merkitse sitten se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa lastasi *viimeisten kolmen kuukauden aikana*.

0 = Ei lainkaan totta
tai tuskin koskaan totta

1 = Jossain määrin totta
tai toisinaan totta

2 = Erittäin totta
tai usein totta

1.	Kun lapseni on peloissaan, hänen on vaikea hengittää	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
2.	Lapseni saa päänsärkyä koulussa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SH
3.	Lapseni ei tykkää olla ihmisten seurassa, joita ei tunne hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
4.	Lastani pelottaa, jos hän nukkuu poissa kotoa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
5.	Lapseni on huolissaan, pitävätkö muut ihmiset hänestä	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
6.	Kun lapseni pelästyy, hänestä tuntuu kuin hän menettäisi tajuntansa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
7.	Lapseni on hermostunut	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
8.	Lapseni seuraa minua minne tahansa menenkin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
9.	Muut ihmiset sanovat lapseni näyttävän hermostuneelta	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
10.	Lapseni on hermostunut ihmisten seurassa, joita ei tunne hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
11.	Lapseni saa mahakipuja koulussa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SH
12.	Kun lapseni pelästyy, hänestä tuntuu kuin hän olisi tulossa hulluksi	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
13.	Lapseni on huolissaan joutuessaan nukkumaan yksin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
14.	Lapseni on huolissaan, onko hän yhtä hyvä kuin muut lapset	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
15.	Kun lapseni pelästyy, asiat tuntuvat hänestä epätodellisilta	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
16.	Lapseni näkee painajaisia siitä, että hänen vanhemmilleen tapahtuu jotain pahaa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
17.	Lapseni murehtii kouluun menemistä	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SH
18.	Kun lapseni pelästyy, hänen sydämensä lyö nopeasti	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
19.	Lapseni alkaa tärisemään	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN

Birmaher et al. (1999). Psychometric Properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED): a replication study. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 38(10), 1230–1236.

SCARED vanhempi

Screen for Child Anxiety Related Disorders – vanhemman versio

20.	Lapseni näkee painajaisia, joissa hänelle tapahtuu jotain pahaa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
21.	Lapseni on huolissaan omasta tulevaisuudestaan	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
22.	Kun lapseni pelästyy, häntä hikoiluttaa kovasti	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
23.	Lapseni on murehtija	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
24.	Lapseni pelästyy pienimmästäkin syystä	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
25.	Lapseni pelkää olla yksin kotona	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
26.	Lapseni on vaikeaa puhua ihmisten kanssa, joita hän ei tunne hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
27.	Kun lapseni pelästyy, hänestä tuntuu kuin hän tukehtuisi	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
28.	Ihmiset sanovat lapseni murehtivan liikaa	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
29.	Lapseni ei tykkää olla erossa perheestään	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
30.	Lapseni pelkää saavansa paniikki- tai ahdistuskohtauksia	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
31.	Lapseni pelkää jotain pahaa tapahtuvan hänen vanhemmilleen	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SP
32.	Lapseni tuntee itseni ujoksi ihmisten seurassa, joita ei tunne hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
33.	Lapseni murehtii tulevaisuuden tapahtumia	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
34.	Kun lapseni pelästyy, häntä alkaa oksettamaan	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
35.	Lapseni murehtii, tekeekö hän asioita tarpeeksi hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
36.	Kouluun meneminen pelottaa lastani	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SH
37.	Lapseni murehtii menneitä asioita	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	GD
38.	Kun lapseni pelästyy, häntä huimaa/pyörryttää	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	PN
39.	Lapseni on hermostunut, kun hän joutuu tekemään asioita muiden lasten tai aikuisten katsellessa (ääneen lukeminen, pelien pelaaminen, urheileminen...)	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
40.	Lapseni on hermostunut, kun hänen pitäisi mennä kutsuille, tansseihin tai muualle, missä on ihmisiä, joita hän ei tunne hyvin	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC
41.	Lapseni on ujo	0 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	SC

Birmaher et al. (1999). Psychometric Properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED): a replication study. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 38(10), 1230–1236.

Tulokset

	Pisteet	Kynnysarvo
Kokonaispisteet	_____	25
Paniikkioireet, somaattiset oireet (PN)	_____	7
Yleistynyt ahdistuneisuus (GD)	_____	9
Eroahdistus (SP)	_____	5
Sosiaalinen ahdistuneisuus (SC)	_____	8
Merkittävä koulun välttely (SH)	_____	3

Kynnysarvon saavuttavat tai ylittävät pisteet voivat viitata ahdistuneisuushäiriöön tai muihin alaskaalojen mittaamiin ahdistuneisuuden ongelmiin.