

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΑΓΧΩΔΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ (ΝΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΟΝΕΑ)

ΟΝΟΜΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΟΔΗΓΙΕΣ:

Ακολουθεί μια λίστα με δηλώσεις που περιγράφουν πώς νιώθουν οι άνθρωποι. Διαβάστε προσεκτικά κάθε πρόταση και αποφασίστε αν είναι “Δεν είναι Αληθές ή Σχεδόν Ποτέ Αληθές» ή “Κάπως Αληθές ή Μερικές Φορές Αληθές” ή “Πολύ Αληθές ή Συχνά Αληθές”.

Στη συνέχεια, για κάθε πρόταση, συμπληρώστε τον κύκλο, που αντιστοιχεί στην απάντηση που περιγράφει το παιδί σας τους τελευταίους 3 μήνες.

Παρακαλούμε να δώσετε απάντηση για όλες τις προτάσεις ακόμη και αν κάποιες φαίνονται ότι δεν αφορούν το παιδί σας.

	0	1	2
	Δεν είναι Αλήθεια ή Σχεδόν Ποτέ Αληθές	Κάπως Αληθές ή Μερικές Φορές Αληθές	Πολύ Αληθές ή Συχνά Αληθές
1) Όταν το παιδί μου νιώθει φοβισμένο, του είναι δύσκολο να αναπνεύσει.	ο	ο	ο
2) Το παιδί μου έχει πονοκεφάλους όταν βρίσκεται στο σχολείο.	ο	ο	ο
3) Στο παιδί μου δεν του αρέσει να είναι με άτομα που δεν γνωρίζει καλά.	ο	ο	ο
4) Το παιδί μου φοβάται αν κοιμάται μακριά από το σπίτι.	ο	ο	ο
5) Το παιδί μου ανησυχεί αν είναι αρεστό σε άλλους ανθρώπους.	ο	ο	ο
6) Όταν το παιδί μου τρομάζει, νιώθει να λιποθυμά.	ο	ο	ο
7) Το παιδί μου είναι νευρικό.	ο	ο	ο
8) Το παιδί μου με ακολουθεί όπου κι αν πάω.	ο	ο	ο
9) Άλλοι άνθρωποι μου λένε ότι το παιδί μου φαίνεται νευρικό.	ο	ο	ο
10) Το παιδί μου νιώθει νευρικό με άτομα που δεν γνωρίζει καλά.	ο	ο	ο

11) Το παιδί μου έχει στομαχόπονους στο σχολείο.	0	0	0
12) Όταν το παιδί μου τρομάζει, νιώθει ότι “τρελαίνεται”.	0	0	0
13) Το παιδί μου ανησυχεί μήπως κοιμηθεί μόνο του.	0	0	0
14) Το παιδί μου ανησυχεί μήπως δεν είναι τόσο καλό όσο τα άλλα παιδιά.	0	0	0
15) Όταν φοβάται, νιώθει ότι οι καταστάσεις δεν είναι αληθινές.	0	0	0
16) Το παιδί μου βλέπει εφιάλτες ότι συμβαίνει κάτι κακό στους γονείς του.	0	0	0
17) Το παιδί μου αγχώνεται που πηγαίνει σχολείο.	0	0	0
18) Όταν το παιδί μου αγχώνεται, η καρδιά του χτυπάει δυνατά.	0	0	0
19) Το παιδί μου τρέμει.	0	0	0
20) Το παιδί μου βλέπει εφιάλτες ότι κάτι κακό θα του συμβεί.	0	0	0
21) Το παιδί μου ανησυχεί για τα πράγματα που του πάνε καλά.	0	0	0
22) Όταν το παιδί μου φοβάται, ιδρώνει πολύ.	0	0	0
23) Το παιδί μου είναι ανήσυχο.	0	0	0
24) Το παιδί μου τρομοκρατείται δίχως λόγο.	0	0	0
25) Το παιδί μου φοβάται να μείνει μόνο του στο σπίτι.	0	0	0
26) Είναι δύσκολο για το παιδί μου να μιλήσει σε ανθρώπους που δεν γνωρίζει καλά.	0	0	0
27) Όταν το παιδί μου τρομάζει, νιώθει ότι πνίγεται.	0	0	0
28) Άνθρωποι επισημαίνουν ότι το παιδί μου ανησυχεί πολύ.	0	0	0
29) Στο παιδί μου δεν αρέσει να είναι μακριά από το σπίτι του.	0	0	0
30) Το παιδί μου φοβάται μήπως πάθει κρίσεις άγχους (ή πανικού).	0	0	0
31) Το παιδί μου ανησυχεί μήπως συμβεί κάτι κακό στους γονείς του.	0	0	0
32) Το παιδί μου νιώθει ντροπαλό με ανθρώπους, που δεν γνωρίζει καλά.	0	0	0
33) Το παιδί μου ανησυχεί για το τι θα συμβεί στο μέλλον.	0	0	0
34) Όταν το παιδί μου φοβάται, αισθάνεται ότι θα κάνει εμετό.	0	0	0

35) Το παιδί μου ανησυχεί με το πόσο καλά κάνει τα πράγματα.	ο	ο	ο
36) Το παιδί μου φοβάται να πάει σχολείο.	ο	ο	ο
37) Το παιδί μου ανησυχεί για πράγματα που ήδη έχουν συμβεί.	ο	ο	ο
38) Όταν το παιδί μου φοβάται, νιώθει ζάλη.	ο	ο	ο
39) Το παιδί μου νιώθει νευρικό όταν είναι με άλλα παιδιά ή ενήλικες και πρέπει να κάνει κάτι ενώ το παρακολουθούν (για παράδειγμα: να διαβάσει δυνατά, να μιλήσει, να παίξει κάποιο παιχνίδι ή άθλημα).	ο	ο	ο
40) Το παιδί μου νιώθει νευρικό όταν πηγαίνει σε πάρτι ή σε οποιοδήποτε μέρος, όπου θα υπάρχουν άνθρωποι, τους οποίους δεν γνωρίζει καλά.	ο	ο	ο
41) Το παιδί μου είναι ντροπαλό.	ο	ο	ο

**ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ
(ΧΡΗΣΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΩΝ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΓΟΝΕΑ)**

Ερώτηση – Πανικός/ Σωματικό – Γενικευμένο Άγχος- Αποχωρισμός- Κοινωνικό- Κοινωνική Αποφυγή

- 0 = Όχι Αληθές ή Σχεδόν Καθόλου
1 = Σχεδόν Αληθές ή Μερικές Φορές Αληθές
2 = Πολύ Αληθές ή Συχνά Αληθές

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Μια συνολική βαθμολογία ≥ 25 μπορεί να υποδηλώνει την παρουσία Αγχώδους Διαταραχής. Βαθμολογία μεγαλύτερη των 30 είναι πιο συγκεκριμένη.

Η βαθμολογία 7 για τις ερωτήσεις 1, 6, 9, 12, 15, 18, 19, 22, 24, 27,30, 34, 38 μπορεί να υποδηλώνει Διαταραχή Πανικού ή σοβαρά Σωματικά Συμπτώματα.

Η βαθμολογία 9 για τα ερωτήματα 5, 7, 14,21, 23, 28, 33, 35, 37 μπορεί να υποδηλώνει Γενικευμένη Αγχώδη Διαταραχή.

Η βαθμολογία 5 για τα ερωτήματα 4, 8, 13, 16, 20, 25, 29, 31 μπορεί να υποδηλώνει Άγχος Αποχωρισμού.

Η βαθμολογία 8 για τα ερωτήματα 3, 10, 26, 32, 39, 40, 41 μπορεί να υποδηλώνει Κοινωνικό Άγχος

Η βαθμολογία 3 για τα ερωτήματα 2, 11, 17, 36 μπορεί να υποδηλώνει Σχολική Φοβία/Αποφυγή

Boris Birmaher, MD, Suneeta Khetarpal, MD, Marlane Cully, MEd, David Brent, MD, and Sandra McKenzie, PhD. Western Psychiatric Institute and Clinic, University of Pgh.

Μετάφραση και προσαρμογή στην ελληνική γλώσσα από την Μαρία Κωνσταντινοπούλου και την Ιωάννα Μαρία Μπαντζιά